

11001

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION
(D.EL.Ed.)**

Term-End Examination

December, 2015

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF
DEVELOPMENT**

Time : 3 hours

Maximum Weightage : 70%

-
- Note :** (i) *All questions are compulsory.*
(ii) *All questions carry equal weightage.*
-

1. Answer the following question in about **600** words :

Discuss role of the following organizations in formulating the aims of life :

- (a) Family (b) School

OR

Define 'Positive Mental Attitude'. Discuss the various techniques that can be used to become a positive thinker.

2. Answer the following question in about **600** words :

Describe the situations that may lead to stress in teaching profession. Explain the techniques that may be adopted to reduce stress.

OR

Elaborate with suitable examples the essence of relationship building in a society.

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Explain the philosophical perspective of 'self'.
- (b) Differentiate between self-esteem and self-concept.
- (c) Discuss various types of stress. Give examples to illustrate your answer.
- (d) What is the role of education in developing different perspectives of sensitivity ?
- (e) Describe the principles that would facilitate effective self-management.
- (f) Write a short note on stress SWOT tool.

4. Answer the following question in about **600** words.

As a teacher, narrate a conflict situation that may happen in elementary classroom. Describe the approach/s that can be adopted to deal with the stated conflict.

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी.एल.एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2015

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान हैं।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
जीवन के लक्ष्य निर्मित करने में निम्नलिखित की भूमिका का वर्णन कीजिए :

(a) परिवार

(b) विद्यालय

अथवा

‘सकारात्मक मानसिक अभिवृत्ति’ को परिभाषित कीजिए। एक सकारात्मक चिन्तक बनने के लिए प्रयोग हो सकने वाली विभिन्न तकनीकों का वर्णन कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
शिक्षण व्यवसाय की उन परिस्थितियों का वर्णन कीजिए, जिनसे तनाव उत्पन्न हो सकता है। तनाव कम करने के लिए आपके द्वारा अपनाई जा सकने वाली विभिन्न तकनीकों का वर्णन कीजिए।

अथवा

एक समाज में ‘सम्बन्ध निर्माण’ के सार को उचित उदाहरणों द्वारा स्पष्ट कीजिए।

3. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग **150 शब्दों** में दें।

- (a) 'स्व' के दार्शनिक परिप्रेक्ष्य की व्याख्या कीजिए।
- (b) आत्मसम्मान और आत्मप्रत्यय में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- (c) विभिन्न प्रकार के तनावों का वर्णन कीजिए। अपने उत्तर को स्पष्ट करने हेतु उदाहरण दीजिए।
- (d) संवेदना के विविध परिप्रेक्ष्यों के विकास में शिक्षा की क्या भूमिका है?
- (e) प्रभावी आत्म-प्रबन्धन में मदद करने वाले सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
- (f) तनाव के (SWOT) उपकरण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग **600 शब्दों** में दीजिए।

एक अध्यापक होने के नाते, प्रारम्भिक कक्षा में उत्पन्न हो सकने वाली एक द्वन्द्वात्मक परिस्थिति का वर्णन कीजिए। इस परिस्थिति से निपटने हेतु प्रयोग हो सकने वाले उपागम/उपागमों का वर्णन कीजिए।
