

Roll No.

**BA-12 (Bachelor of Arts) Home Science
Second Year Examination-2015**

HS-251

Food, Nutrition and Dietetics

खाद्य, पोषण एवं डायटेटिक्स

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note : This paper is of sixty (60) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न-पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×15=30)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define the term 'Nutrition' in detail. Discuss about various conditions of body nutrition.

पोषण को विस्तारपूर्वक परिभाषित कीजिये। शरीर की पोषण की विभिन्न स्थितियों के बारे में व्याख्या कीजिये।

2. What do you understand by meal planning ? What are the different points to consider while planning meals for the family ?
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? परिवार के लिये आहार नियोजन करते समय कौन-सी बातों को ध्यान में रखना चाहिये?
3. Discuss the importance of breastfeeding for infants in detail.
शिशु के लिये स्तनपान के महत्व पर विस्तृत चर्चा कीजिये।
4. What are the etiological factors of Diabetes ? Comment on the dietary treatment of diabetes.
मधुमेह विकार के प्रमुख कारक कौन-से हैं ? मधुमेह के आहारिय उपचार पर टिप्पणी कीजिये।

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Briefly comment on the following.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिये।

1. Reasons of malnutrition
कुपोषण के कारण
2. Working manner of a dietitian
आहार विशेषज्ञ की कार्य प्रणाली
3. Advantages of tube feeding
ट्यूब फीडिंग के लाभ
4. Types of liquid diet
तरल आहार के प्रकार
5. Predisposing factors of hypertension
उच्च रक्तचाप के कारक

6. Classification of obesity
मोटापे का वर्गीकरण
7. Popular diets in the treatment of peptic ulcer
पेप्टिक अल्सर के उपचार में प्रचलित आहार
8. Nutritive foods for infants
शिशुओं हेतु पौष्टिक भोज्य पदार्थ

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×1=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

State True/False.

सत्य/असत्य बताएँ।

1. It is advantageous to give fiber rich diet to patient suffering from diarrhea. (True/False)
अतिसार की अवस्था में रोगी को रेशा युक्त आहार देना हितकारी होता है। (सत्य/असत्य)
2. The amount of iron present in infant's body at the time of birth is sufficient to meet infant's nutritional needs for about five months. (True/False)
जन्म के समय शिशु के शरीर में विद्यमान लौह लवण की मात्रा शिशु की पोषण आवश्यकता हेतु लगभग पाँच माह तक पर्याप्त होती है। (सत्य/असत्य)
3. Carbohydrate is stored as glucose in the body. (True/False)
शरीर में कार्बोज ग्लूकोज के रूप में संग्रहीत होता है। (सत्य/असत्य)

4. The condition when proteins are excreted in larger amounts from the body is called as steatorrhea. (True/False)
जब शरीर द्वारा मल के साथ प्रोटीन भी अधिक मात्रा में उत्सर्जित हो, ऐसी स्थिति को स्टेटरिया कहते हैं। (सत्य/असत्य)
5. There is 7% increase in metabolic rate on 1°F increase in body temperature due to which energy demands increases. (True/False)
शरीर में 1°F तापक्रम में वृद्धि से चयापचय की दर में 7% की वृद्धि होती है जिसके कारण ऊर्जा की माँग में वृद्धि होती है। (सत्य/असत्य)

Fill in the blanks -

खाली स्थान भरो -

6. Tuberculosis is caused by bacteria
तपेदिक रोग नामक जीवाणु द्वारा होता है।
7. is the sugar found in milk.
दूध में पाई जाने वाली शर्करा है।
8. In constipation there are changes in the walls of large intestine due to which its muscles get highly active.
..... कब्ज में बड़ी आँतों की दीवार में परिवर्तन आने से उसके स्नायु अत्यधिक क्रियाशील हो जाते हैं।
9. In old age due to less physical activity and fall in metabolic rate the energy demands of body are
वृद्धावस्था में शरीर की क्रियाशीलता व आधारीय उपापचयन की दर कम हो जाने से शरीर की ऊर्जा की आवश्यकता हो जाती है।
10. In addition to mother's milk should must be provided to infants after four-five months for proper growth and development.
उचित वृद्धि एवं विकास हेतु चार-पाँच माह के पश्चात माँ के दूध के अतिरिक्त शिशु को देना अत्यंत आवश्यक है।