



**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C अथवा D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा गलत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट [A] लिखें।

## ASPECTS OF AGEING

बुढ़ापे के पहलू

(446)

Time : 2 Hours ]

[ Maximum Marks : 40

समय : 2 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 40

Note : (i) Answer all questions.

(ii) Marks are given against each question.

निर्देश : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक सामने दिए गए हैं।

Answer the following :

निम्नलिखित के उत्तर दें :

1. Describe changes that occur in sleep pattern of elderly. 2  
वृद्धजनों की नींद की प्रकृति में क्या बदलाव आते हैं, लिखें।
2. Explain the advantages of social interaction among elderly. 2  
वृद्धावस्था में आपस में सामाजिक सम्पर्क के फायदों की व्याख्या करें।
3. Describe how past experience of life influences behaviour of elderly. 2  
वृद्धजनों के पूर्व अनुभवों का प्रभाव उनके व्यवहार पर कैसे पड़ता है?
4. How can care providers prevent physical abuse among elderly? 2  
वृद्धों की देखभाल करने वाले उनको शारीरिक शोषण से कैसे बचा सकते हैं?
5. Describe how care provider can help elderly in their daily living activities. 2  
वृद्धों की देखभाल करने वाले उनकी दैनिक गतिविधियों में वृद्धों की क्या-क्या सहायता कर सकते हैं, वर्णन करें।

6. List reasons of economic dependance among elderly. 2  
 वृद्धों की आर्थिक निर्भरता के कारणों की सूची बनाएँ।
7. Explain how elderly makes adjustment to changes during old age. 2  
 वृद्धावस्था में शारीरिक और मानसिक बदलाव के साथ वृद्ध कैसे एडजस्टमेंट करते हैं, व्याख्या करें।
8. Describe guidance and counselling you will give to elderly on use of leisure time. 2  
 आप वृद्धजनों को उनके खाली समय का सदुपयोग करने के लिए क्या परामर्श देंगे, वर्णन करें।
9. Explain factors which contribute in occurrence of health problems during old age. 2  
 वृद्धावस्था में स्वास्थ्य समस्याओं के क्या-क्या कारक होते हैं, व्याख्या करें।
10. Explain the role of care provider in meeting spiritual needs of elderly. 2  
 वृद्धों की आध्यात्मिक जरूरतों को पूरा करने में देख-रेख करने वाले की भूमिका की व्याख्या करें।
11. Explain the psychological changes that occur as a result of ageing process. 4  
 बुढ़ापे में मनोवैज्ञानिक कार्यों में परिवर्तन के बारे में व्याख्या करें।
12. List any *four* differences between young individual and elderly. 4  
 वृद्धों और युवा के किन्हीं **चार** विलक्षणों की तुलना करें।

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

13. Activities suitable to — of elderly should be encouraged. 1  
 वृद्धों को — के अनुसार उनकी गतिविधियों के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।
14. Frequency in urination increases due to decrease in the size of —. 1  
 — के आकार में कमी होने से बार-बार पेशाब करने के लिए जाना पड़ता है।
15. Being socially isolated and being on bed whole day can lead to —. 1  
 सामाजिक रूप से अलग और दिन भर बिस्तर पर रहने से — हो सकता है।

- 16.** Violence and psychological abuse can be reduced by — self-help. 1  
हिंसा और मानसिक शोषण — सेल्फ-हेल्प से कम किया जा सकता है।
- 17.** Reduced internal and external desire to do some thing is due to lack of — 1  
during old age.  
वृद्धावस्था में कुछ भी करने की अन्दरूनी और बाहरी इच्छा में कमी — की कमी से होती है।
- 18.** Spiritual well-being leads to state of — actualization. 1  
आध्यात्मिक तौर पर स्वास्थ्य से — यथार्थीकरण होता है।

Write in your answer-book, whether the following statements are 'True' or 'False':  
निम्नलिखित कथन 'सत्य' हैं या 'असत्य', अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

- 19.** Practicing yoga does not help in maintaining spiritual climate. 1  
योग का अभ्यास करने से आध्यात्मिक वातावरण बनाए रखने में मदद नहीं होती।
- 20.** Ageing is inevitable. 1  
वृद्धावस्था अनिवार्य है।
- 21.** Losses among elderly always causes depression among elderly. 1  
वृद्धावस्था में किसी तरह की कमी या नुकसान सदैव अवसाद का कारण होता है।
- 22.** Motivation helps to achieve goals and gives meaning to life. 1  
प्रेरणा लक्ष्यों को प्राप्त करने और जीवन को अर्थ देने में मदद करती है।
- 23.** Elderly should not get worried when there is appearance of physical changes. 1  
वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन होने से चिन्ता नहीं करनी चाहिए।
- 24.** Religion does not influence individual's behaviour. 1  
धर्म किसी व्यक्ति के व्यवहार को प्रभावित नहीं करता है।

★ ★ ★