

This question paper consists of 6 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 6 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **53/VOC/O**
कोड नं०

Set/सेट **A**

CERTIFICATE IN COMMUNITY HEALTH
(Maternal and Child Healthcare)

सामुदायिक स्वास्थ्य में प्रमाणपत्र
(मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवा)

(450)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., A, B, C or D and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
5. Answers for questions, like matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book.
6. Write your Question Paper Code No. 53/VOC/O, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C अथवा D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा गलत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट **A** लिखें।

CERTIFICATE IN COMMUNITY HEALTH

(Maternal and Child Healthcare)

सामुदायिक स्वास्थ्य में प्रमाणपत्र

(मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवा)

(450)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 70

Note : All questions are compulsory and carry marks as indicated against each question.

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Choose the correct answer and write it in your answer-book :

1×5=5

सही उत्तर का चयन करके अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

(a) Lactoferrin in colostrum helps in

(i) maturation of intestine

(ii) preventing eye infection

(iii) prevention of growth of harmful bacteria and promotion of iron absorption

(iv) prevention of milk intolerance

कोलोस्ट्रम में लैक्टोफेरिन मदद करता है

(i) आँत के परिपक्वन में

(ii) आँखों के संक्रमण से बचाव में

(iii) हानिकारक बैक्टीरिया के विकास से बचाव एवं लौहत्व के अवशोषण में

(iv) दुग्ध अग्राह्यता से बचाव में

(b) Diethyl carbamazine citrate is given for

(i) filaria

(ii) malaria

(iii) diarrhoea

(iv) leprosy

डाइएथिल कार्बामैजीन साइट्रेट दिया जाता है

- (i) फाइलेरिया में
- (ii) मलेरिया में
- (iii) डायरिया में
- (iv) कुष्ठरोग में

(c) Vitamin A dose for children after one year is

- (i) 1 lac IV
- (ii) 2 lac IV
- (iii) 1.5 lac IV
- (iv) 2.5 lac IV

एक वर्ष की आयु के बाद विटामिन A की खुराक बच्चों के लिए होती है

- (i) 1 लैक आइ० वी०
- (ii) 2 लैक आइ० वी०
- (iii) 1.5 लैक आइ० वी०
- (iv) 2.5 लैक आइ० वी०

(d) DOTS centres are established to treat

- (i) typhoid
- (ii) tuberculosis
- (iii) HIV/AIDS
- (iv) malaria

डॉट्स केन्द्रों को स्थापित किया गया है किसके इलाज हेतु?

- (i) टाइफॉइड
- (ii) तपेदिक
- (iii) एच० आइ० वी०/एड्स
- (iv) मलेरिया

(e) According to WHO's formula, ORS packet is dissolved in

- (i) one litre of water
- (ii) two litres of water
- (iii) half litre of water
- (iv) three litres of water

डब्ल्यू० एच० ओ० फॉर्मूला के अनुसार ओ० आर० एस० के पैकेट को घोला जाता है

- (i) एक लीटर पानी में
- (ii) दो लीटर पानी में
- (iii) आधा लीटर पानी में
- (iv) तीन लीटर पानी में

2. Match the items of *Column—A* with the items in *Column—B* :

1×5=5

Column—A

Column—B

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| (a) Chloroquine | (i) Filaria |
| (b) Cotrimoxazole | (ii) Malaria |
| (c) Culex mosquito | (iii) Acute respiratory infections |
| (d) Rifampicin | (iv) HIV/AIDS |
| (e) Sexually transmitted disease | (v) Tuberculosis |

कॉलम—क की मदों को कॉलम—ख की मदों से सुमेलित करें :

कॉलम—क

कॉलम—ख

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| (a) क्लोरोक्वीन | (i) फाइलेरिया |
| (b) कोट्रिमोक्साजोल | (ii) मलेरिया |
| (c) क्यूलेक्स मच्छर | (iii) तीव्र श्वासीय संक्रमण |
| (d) रिफैम्पीसीन | (iv) एच० आइ० वी०/एड्स |
| (e) यौन संचारित रोग | (v) तपेदिक |

3. Fill in the blanks. Write your answer in the answer-book : 1×5=5

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें। अपना उत्तर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

- (a) Under the MTP Act, registered gynaecologist or obstetric doctor can perform MTP up to — weeks of pregnancy.
एम० टी० पी० अधिनियम के अंतर्गत पंजीकृत स्त्री रोग के डॉक्टर या प्रसूति विज्ञान के डॉक्टर गर्भावस्था के — सप्ताह तक की अवधि तक गर्भपात कर सकते हैं।
- (b) Foetal heart sound below — per minute and above — per minute require immediate referral in second stage of labour.
प्रसव की दूसरी अवस्था में भ्रूण हृदय ध्वनि — प्रति मिनट से कम एवं — प्रति मिनट से अधिक होने पर तत्काल डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।
- (c) Ovulation is during midpoint of — cycle.
अण्डोत्सर्जन — चक्र की मध्यावधि में होता है।
- (d) Height of uterus 2.5 cm above symphysis pubis is during — weeks of pregnancy.
गर्भावस्था के — हफ्ते में गर्भाशय का आकार संधान जघनास्थि से 2.5 cm ऊपर होता है।
- (e) Irregular painful uterine contractions which do not increase in duration and intensity are called — labour pains.
अनियमित पीड़ायुक्त गर्भाशय संकुचन, जो अवधि, आकृति तथा गहनता से बढ़ती नहीं है, को — प्रसव पीड़ा कहते हैं।

4. State whether the following statements are *True* or *False* in your answer-book :

1×5=5

निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

- (a) Third stage of labour is from the time of delivery of baby to delivery of placenta.
प्रसव की तीसरी अवस्था भ्रूण की प्रसूति से लेकर बीजाण्डासन का गर्भाशय से अलग होने तक होती है।
- (b) BCG vaccine is given subcutaneously.
बी० सी० जी० टीका चमड़ी के नीचे लगाया जाता है।
- (c) DOTS is for the treatment of leprosy.
कुष्ठरोग का इलाज डॉट्स द्वारा किया जाता है।
- (d) Iodised salt is used to prevent goitre.
घेघा से बचाव के लिए आयोडीनयुक्त नमक का प्रयोग किया जाता है।
- (e) Health worker should prepare area map for providing effective service.
स्वास्थ्य कार्यकर्ता को प्रभावी सेवाएँ देने हेतु क्षेत्र का नक्शा तैयार करना चाहिए।

5. Answer the following questions in minimum 50 words each :

3×10=30

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर न्यूनतम 50 शब्दों में लिखें :

- (a) Enumerate the presumptive signs and symptoms of pregnancy.
गर्भावस्था के अनुमानित संकेत एवं लक्षण बताएँ।
- (b) List the aims of National Rural Health Mission.
राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन के लक्ष्यों को सूचीबद्ध करें।
- (c) Describe the advantages of breast-feeding.
स्तनपान के फायदे बताएँ।
- (d) Explain the meaning of birth spacing and write why it is essential.
जन्म में अंतर का अर्थ बताएँ तथा लिखें कि यह क्यों आवश्यक होता है।
- (e) Describe the difference between true and false labour pain.
वास्तविक एवं मिथ्या प्रसव पीड़ा में अंतर बताएँ।
- (f) Describe the steps you will take to prevent hypothermia for newborn.
नवजात के हाइपोथर्मिया से बचाव के लिए आप कौन-से कदम उठाएँगी?
- (g) List the causes of blocked duct and cracked nipple.
अवरुद्ध नलिका एवं दरकदार निप्पल होने के क्या कारण होते हैं ?
- (h) Briefly describe the objectives of National AIDS Control Programme.
राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्यों का संक्षेप में वर्णन करें।
- (i) Explain the health education you will give to woman undergoing tubectomy.
ट्यूबेक्टॉमी करवाने वाली महिला को आप कैसी स्वास्थ्य शिक्षा देंगी? समझाएँ।
- (j) List the causes of diarrhoea among children. Describe the health education you will give to prevent dehydration.
बच्चों में डायरिया किस कारण होता है? डीहाइड्रेशन (पानी की कमी) से बचाव के लिए आप क्या स्वास्थ्य शिक्षा देंगी ?

6. Answer the following questions in minimum 150 words each :

5×4=20

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर न्यूनतम 150 शब्दों में लिखें :

(a) Describe the services provided under National Reproductive and Child Health Programme to pregnant women and eligible couple.

गर्भवती महिलाओं एवं योग्य दंपतियों को राष्ट्रीय प्रजनन एवं शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम में कौन-सी सेवाएँ प्रदान की जाती हैं?

(b) List the criteria to become a health worker. Explain the duties of a health worker.

एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता बनने के मानदंड क्या होते हैं? एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के दायित्व समझाएँ।

(c) Describe the physiological changes during adolescence in girls.

लड़कियों में किशोरावस्था के दौरान होने वाले शरीरक्रियात्मक परिवर्तनों का वर्णन करें।

(d) Discuss the assessment you will do when a pregnant woman is admitted to labour room.

जब एक गर्भवती महिला लेबर रूम (प्रसूति कक्ष) में दाखिल होती है, तो आप उसकी कौन-कौन सी जाँच करेंगी ?

★ ★ ★