

This question paper consists of 6 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 6 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **53/VOC/O**
कोड नं०

Set/सेट **A**

CERTIFICATE IN COMMUNITY HEALTH

सामुदायिक स्वास्थ्य में सर्टिफिकेट

(Prevention and Management of Disease and Emergency)

(रोग एवं आपातस्थिति की रोकथाम एवं प्रबंधन)

(451)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., (i), (ii), (iii) or (iv) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
5. Answers for questions, like matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book.
6. Write your Question Paper Code No. 53/VOC/O, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (i), (ii), (iii) अथवा (iv) विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा गलत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट **A** लिखें।

CERTIFICATE IN COMMUNITY HEALTH
सामुदायिक स्वास्थ्य में सर्टिफिकेट
(Prevention and Management of Disease and Emergency)
(रोग एवं आपातस्थिति की रोकथाम एवं प्रबंधन)
(451)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 70

Note : All questions are compulsory and carry marks as indicated against each question.

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं तथा प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Choose the correct answer and write it in your answer-book :

1×5=5

सही उत्तर चुनें तथा अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

(a) It is a water-borne disease

यह एक जलवाहित बीमारी है

(i) Tetanus
टिटेनस

(ii) Filaria
फाइलेरिया

(iii) Typhoid
आंत्रज्वर

(iv) Scabies
खुजली

(b) DOTS is used to treat

किसके इलाज के लिए DOTS प्रयोग किया जाता है?

(i) malaria
मलेरिया

(ii) tuberculosis
यक्ष्मा

(iii) hepatitis
यकृत-शोथ

(iv) cholera
हैजा

(c) Tobacco and betel chewing is the main cause for cancer of
तम्बाकू और सुपारी चबाना किस अंग में कर्करोग का मुख्य कारण है?

(i) mouth
मुँह

(ii) lungs
फेफड़ा

(iii) liver
जिगर

(iv) stomach
पेट

(d) It is a condition that develops after an injury or internal bleeding
यह एक अवस्था है जो आन्तरिक चोट या रक्तस्राव के बाद विकसित होता है

(i) Anaphylaxis
तीव्रग्राहिता

(ii) Hypothermia
अल्पतापावस्था

(iii) Frost bite
शीतदंश

(iv) Shock
झटका

(e) The abbreviation HS is used when a drug is to be used
संक्षिप्त रूप HS का इस्तेमाल उस समय किया जाता है जब औषधि को देना होता है

(i) once daily
प्रतिदिन एक बार

(ii) twice daily
प्रतिदिन दो बार

(iii) thrice daily
प्रतिदिन तीन बार

(iv) at night only
केवल रात्रि को

2. Match the following and write the answer in your answer-book :

1×5=5

निम्नलिखित को सुमेलित करें तथा उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Column—A

कॉलम—अ

(a) Syphilis

सिफिलिस

(b) Rickets

रिकेट्स

(c) Rabies

रैबीज

(d) Worms infestation

वर्मस् इन्फेस्टेशन

(e) Drowning

ड्राउनिंग

Column—B

कॉलम—ब

(i) Antihelmentics

एंटीहेल्मेंटिक्स

(ii) Hydrophobia

हाइड्रोफोबिया

(iii) Sexually transmitted disease

सेक्सुअली ट्रांसमिटेड डिजीज

(iv) Artificial respiration

आर्टिफिशियल रेस्पिरेशन

(v) Vitamin D deficiency

विटामिन D डेफिशिएन्सी

3. Fill in the blanks and write the suitable answer in your answer-book :

1×5=5

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें तथा सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

(a) Constriction bandage is used to stop _____ from a wound.

घाव से _____ रोकने के लिए कसना पट्टी का प्रयोग किया जाता है।

(b) Coronary heart disease is a _____ disease.

कोरोनरी हृदय रोग एक _____ रोग है।

(c) The systolic blood pressure of a normal adult person is _____ mm of Hg.

एक सामान्य वयस्क व्यक्ति का सिस्टोलिक रक्तचाप _____ mm Hg है।

(d) Savlon is an antiseptic whereas phenyl is a _____.

सैवलॉन एक एंटीसेप्टिक है जबकि फिनाइल एक _____ है।

(e) When the body temperature rises above normal, it is called _____.

जब शरीर का तापमान सामान्य से अधिक होता है, उसे _____ कहा जाता है।

4. Indicate in your answer-book whether the following statements are True (T) or False (F) : 1×5=5

अपनी उत्तर-पुस्तिका में इंगित करें कि निम्नलिखित कथन सही (T) हैं अथवा गलत (F) :

- (a) Tetanus causes muscular rigidity and painful spasms in the body.

मांसपेशियों में कठोरता और शरीर में ऐंठन दर्द टिटेनस के कारण होता है।

- (b) Lack of water in the body due to diarrhoea causes dehydration.

निर्जलीकरण और शरीर में पानी की कमी अतिसार के कारण होता है।

- (c) Cerebral haemorrhage may cause stroke.

मस्तिष्क रक्तस्राव के कारण स्ट्रोक हो सकता है।

- (d) All snakes are poisonous.

सभी साँप जहरीले होते हैं।

- (e) The bone breaks into several parts in comminuted fracture.

विखंडित अस्थिभंग में हड्डी कई हिस्से में टूट जाती है।

5. Answer the following questions in minimum 50 words each : 3×10=30

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर कम-से-कम 50 शब्दों में दें :

- (a) List the modes of spread of communicable diseases.

संचारी रोगों के प्रसार के प्रकारों की एक सूची बनाएँ।

- (b) Explain how you will help in prevention and control of chickenpox in a community.

एक समुदाय में चिकनपॉक्स के निवारण एवं नियंत्रण के लिए आप कैसे सहायता करेंगे, व्याख्या करें।

- (c) How can amoebic dysentery be prevented?

अमीबिक डिसेंट्री का निवारण कैसे किया जा सकता है?

- (d) List health education to be provided to a leprosy patient.
एक कुष्ठ रोगी को दिये जाने वाले स्वास्थ्य शिक्षण की एक सूची बनाएँ।
- (e) Explain the concept of rehabilitation with suitable examples.
पुनर्वास की अवधारणा को उपयुक्त उदाहरण के साथ समझाएँ।
- (f) List the risk factors for hypertension.
उच्च रक्तचाप हेतु जोखिम कारकों की सूची बनाएँ।
- (g) Describe the care you will provide to a person with bleeding from nose.
नाक से खून बहते हुए किसी व्यक्ति की देखभाल आप किस प्रकार करेंगे, वर्णन करें।
- (h) Suggest ways to prevent diabetes mellitus.
डायामीटीज मेलिटस के निवारण के लिए क्या तरीका आजमाना चाहिए?
- (i) List the precautions you will take before using any drugs.
कोई औषधि देने के दौरान आप पहले क्या सावधानियाँ बरतेंगे, एक सूची बनाएँ।
- (j) Explain the emergency care you will give to a person with burns.
एक जले हुए व्यक्ति को आपातकालीन सेवा-सँभाल कैसे देंगे, उसका वर्णन करें।

6. Answer the following questions in minimum 150 words each : 5×4=20

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर कम-से-कम 150 शब्दों में लिखें :

- (a) Explain the meaning of poliomyelitis. Describe your role in prevention and control of poliomyelitis in an area.
पोलियोमायलिटिस के अर्थ की व्याख्या करें। किसी क्षेत्र में पोलियोमायलिटिस के निवारण और नियन्त्रण के लिए आपकी भूमिका का वर्णन करें।
- (b) List the signs and symptoms of pneumonia. Suggest ways to prevent pneumonia in children.
न्युमोनिया के लक्षण और संकेत की सूची बनाएँ। बच्चों में न्युमोनिया के निवारण के लिए क्या करना चाहिए, सुझाव दें।

(c) Name common diseases that occur due to poor personal hygiene. Describe health education to be provided to children about care of eyes.

व्यक्तिगत स्वच्छता की कमी के दौरान होने वाली साधारण बीमारियों के नाम लिखें। आँखों की देखभाल के बारे में बच्चों को देने वाली स्वास्थ्य शिक्षा का वर्णन करें।

(d) What is poisoning? Explain the emergency care you will give to a person who has consumed poison.

विषायण क्या है? एक व्यक्ति, जो विषपान किया है, उसकी आपातकालीन चिकित्सा में आप किस प्रकार देखभाल करेंगे, वर्णन करें।

★ ★ ★