

This question paper consists of 4 questions and 5 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 4 प्रश्न तथा 5 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **53/VOC/O**
कोड नं०

Set/सेट

A

BASIC RURAL TECHNOLOGY

मूलभूत ग्रामीण प्रौद्योगिकी

(**Our Health**)

(हमारा स्वास्थ्य)

(452)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., A, B, C or D and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
5. Answers for questions, like matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book.
6. Write your Question Paper Code No. 53/VOC/O, Set

A

 on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C अथवा D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा गलत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट [A] लिखें।

BASIC RURAL TECHNOLOGY

मूलभूत ग्रामीण प्रौद्योगिकी

(Our Health)

(हमारा स्वास्थ्य)

(452)

Time : 1 Hour]

[Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टा]

[पूर्णांक : 30

Note : All questions are compulsory and carry marks as indicated against each question.

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न के अंक सामने दिये गये हैं।

1. State whether the following statements are True (T) or False (F). Write your answer in the answer-book : 1×5=5

निम्नलिखित कथन सत्य (T) हैं अथवा असत्य (F), अपने उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

- (a) The respiratory system consists of the heart and the lungs.
श्वसन संस्थान के अन्तर्गत हृदय एवं फेफड़े आते हैं।
- (b) Unsafe disposal of faeces is one of the major causes of spread of diseases.
असुरक्षित तरीके से मल निष्कासित करना, बीमारी फैलने का एक मुख्य कारण है।
- (c) Scabies is a skin disease.
स्केबीज एक प्रकार का चर्मरोग है।
- (d) In any accident related to electricity, the first thing to do is to switch-off the current.
विद्युत् से संबंधित आपात स्थिति में सबसे पहले करंट बंद कर देना चाहिए।
- (e) One should wear tight fitting clothes for yoga practice.
योगाभ्यास के लिए तंग कपड़े पहनने चाहिए।

2. Fill in the blanks. Write your answer in the answer-book :

1×5=5

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए। अपने उत्तर को उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

(a) The nervous system consists of a large number of units called _____.

स्नायु संस्थान _____ नामक इकाई से बनता है।

(b) To keep skin healthy, drink _____ everyday.

स्वस्थ त्वचा के लिए प्रतिदिन _____ पीना चाहिए।

(c) _____ gives us energy to do work and various activities.

_____ से हमें कार्य करने और अन्य गतिविधियों के लिए ऊर्जा प्राप्त होती है।

(d) The fractured part can be tied with a _____.

टूटी हड्डी वाला हिस्सा _____ के सहारे बाँधा जा सकता है।

(e) Use _____ needle for every new patient.

प्रत्येक नए रोगी के लिए _____ सुई का प्रयोग करना चाहिए।

3. Answer the following questions briefly :

2×5=10

निम्नलिखित प्रश्नों का संक्षेप में उत्तर दीजिए :

(a) What is nutrition? Name the important nutrients present in the food.

पोषण किसे कहते हैं? आहार में विद्यमान मुख्य पोषक-तत्त्वों के नाम बताइए।

(b) Write down the causes and symptoms of cholera.

हैजा रोग का कारण और लक्षण लिखिए।

(c) What first aid should be given in case of fracture?

हड्डी टूटने पर कौन-सा प्राथमिक उपचार देना चाहिए?

(d) Define yoga. Write any *four* important rules to be followed for practising yoga.

योग क्या है? योगाभ्यास के किन्हीं चार मुख्य नियमों का उल्लेख कीजिए।

(e) Describe various ways of disinfection of lab.

प्रयोगशाला को संक्रमण से मुक्त रखने के विभिन्न उपाय बताइए।

4. Answer the following questions elaborately :

5×2=10

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर विस्तारपूर्वक दीजिए :

(a) Explain the human circulatory system.

मानव शरीर के रक्त-संचरण संस्थान का व्याख्यान कीजिए।

Or / अथवा

Write down the main parts of excretory system with their functions.

निष्कासन संस्थान के मुख्य अंग तथा उनके कार्य लिखिए।

(b) What is health? Illustrate various aspects of health.

स्वास्थ्य क्या है? स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं का व्याख्यान कीजिए।

Or / अथवा

Explain in detail the importance of personal hygiene.

शारीरिक स्वच्छता का महत्त्व विस्तार से समझाइए।

★ ★ ★