This question paper consists of 44 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 44 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. / अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

**Code No. / कोड नं० 53/VOC/O**

**Set/सेट A**

# INTRODUCTION TO FUNDAMENTALS OF AYURVEDA

# आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धान्तों का परिचय

## (721)

Day and Date of Examination (परीक्षा का दिन व दिनांक) ..............................

Signature of Invigilators (निरीक्षकों के हस्ताक्षर) 1. ..............................

2. ..............................

***General Instructions :***

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., A, B, C or D and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
5. Answers for questions, like matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book.
6. Write your Question Paper Code No. 53/VOC/O, Set A on the answer-book.

*सामान्य अनुदेश :*

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C अथवा D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट [A] लिखें।

# INTRODUCTION TO FUNDAMENTALS OF AYURVEDA
# आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धान्तों का परिचय
## (721)

Time : 3 Hours ] [ Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे ] [ पूर्णांक : 80

*Note* : (i) There are three Sections, viz., Sections A, B and C in this question paper. Attempt *all* questions from Section—A. Attempt any *twenty* questions from Section—B and any *six* questions from Section—C.

(ii) Marks are given against each question.

**निर्देश** : (i) इस प्रश्न-पत्र में तीन भाग हैं—क, ख एवं ग। भाग—क के **सभी** प्रश्नों के उत्तर देने हैं। भाग—ख से किन्हीं **बीस** प्रश्नों के उत्तर देने हैं और भाग—ग से किन्हीं **छः** प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक सामने दिये गये हैं।

### SECTION—A
### भाग—क

Fill in the blanks. Write the answers in your answer-book :

रिक्त स्थान भरिए। उत्तर को अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

**1.** Raja and Tama are _____ Dosha. 1

रज एवं तम _____ दोष हैं।

**2.** Rakta Dhatu is originated from Rasa Dhatu by _____ Pitta. 1

_____ पित्त द्वारा रस धातु से रक्त धातु उत्पन्न होता है।

**3.** There are _____ seasons in one year. 1

एक वर्ष में _____ ऋतुएँ होती हैं।

**4.** Eleven sense organs and five Mahabhootas are _____ Vikar. 1

ग्यारह इन्द्रियाँ और पाँच महाभूत _____विकार हैं।

**5.** There are _____ types of Prakriti. 1

प्रकृति _____ प्रकार की होती हैं।

**6.** There are _____ Marmas in human body. 1

मानव शरीर में _____मर्म होते हैं।

State whether the following statements are True or False. Write your answer in the answer-book :

निम्नलिखित कथन सही हैं या ग़लत, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

**7.** There are 120 bones in upper and lower extremities of body. 1

शरीर के ऊर्ध्व एवं अधो शाखाओं में 120 अस्थियाँ होती हैं।

**8.** Fatal Marmas are Saumya in Guna. 1

सद्यः प्राणहर मर्म गुणों में सौम्य होते हैं।

**9.** Adhibhautika Rogas are originated from Tridosha, Raja and Tama. 1

आधिभौतिक रोग त्रिदोष, रज एवं तम से उत्पन्न होते हैं।

**10.** The cause of disease is known as compatibility. 1

रोग का कारण उपशय कहलाता है।

## SECTION—B

## भाग—ख

Answer any *twenty* questions : 2×20=40

किन्हीं **बीस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

**11.** Write down the name of *four* Samhita Granthas of Ayurveda.

आयुर्वेद के **चार** संहिता ग्रन्थों के नाम लिखिए।

**12.** Define health according to WHO.

WHO के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए।

**13.** State the specific location of Tridosh in body.

शरीर में तीनों दोषों का विशिष्ट स्थान बताइए।

**14.** Write down the clinical feature of pure blood.

शुद्ध रक्त का चिकित्सकीय लक्षण लिखिए।

**15.** Write down *two* benefits of mouth care.

मुख की देखभाल से होने वाले **दो** लाभ बताइए।

**16.** Write down the name of non-retentional urges.

अधारणीय वेगों के नाम लिखिए।

**17.** Write down the name of *twelve* vital forces.

**द्वादश** प्राणों के नाम लिखिए।

**18.** State the position of foetus in uterus during pregnancy.

गर्भावस्था के समय गर्भाशय में गर्भ की स्थिति बताइए।

**19.** Write down the name of Mahaprakriti dominant with Satvaguna.

सत्वगुण-प्रधान महाप्रकृतियों के नाम लिखिए।

**20.** Write down the qualities of Vataj-Prakriti.

वातज-प्रकृति के गुण लिखिए।

**21.** State the name of *six* organs (Shadanga) of body.

छह अङ्गों (**षडाङ्ग**) के नाम लिखिए।

**22.** How many types of bones are there in our body?

हमारे शरीर में अस्थियों के कितने प्रकार हैं?

**23.** Write down the types and work of Snayu (ligaments).

स्नायु (लिगामेंट) के प्रकार एवं कार्य लिखिए।

**24.** Write down the location of Krikatika Marma.

कृकाटिका मर्म का स्थान लिखिए।

**25.** Describe the Vishalyaghna Marma and write down its number.

विशल्यघ्न मर्म की व्याख्या कीजिए और इसकी संख्या लिखिए।

**26.** State the topographical categorization of Marma.

स्थानाकृति के अनुसार मर्म की श्रेणियाँ बताइए।

**27.** Write the name of *four* diseases related to Swabhavbala Pravritti.

स्वभाववाला प्रवृत्ति से संबंधित **चार** रोगों के नाम लिखिए।

**28.** State the excitation period of Kapha and Pitta Dosha.

कफ और पित्त दोष का प्रकोपकाल बताइए।

**29.** Write down the aim of disease and patient examination.

रोग और रोगी परीक्षण का उद्देश्य लिखिए।

**30.** Write down the *four* names of Ashtavidha Rogi Pariksha.

अष्टविध रोगी परीक्षा के **चार** नाम लिखिए।

**31.** Define the Vajikaran Tantra.

वाजीकरण तन्त्र को परिभाषित कीजिए।

**32.** Classify the diseases on the basis of dietetic incompatibility.

अपूर्ण आहार के आधार पर रोगों को वर्गीकृत कीजिए।

**33.** Write down the aim and objectives of Ayurveda.

आयुर्वेद का उद्देश्य और विषयवस्तु लिखिए।

**34.** Write down the work of Shukra.

शुक्र का कार्य लिखिए।

## SECTION—C

## भाग—ग

Answer any *six* questions : 5×6=30

किन्हीं **छः** प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

**35.** Describe the formation process of organ and sub-organ in foetus.

भ्रूण के अंग तथा उपांग की रचना-प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

**36.** Write down the numbers of the following body parts :

Jala; Rajju; Kandara; Srota; Mala; Dosha; Peshiya; Dhatu; Dhamani.

अधोलिखित शारीरिक अंगों की संख्या लिखिए :

जाल ; रज्जू ; कण्डरा ; स्रोत ; मल ; दोष ; पेशियाँ ; धातु ; धमनी।

**37.** Describe the position of Samghat in body.

शरीर में संघात की स्थिति का वर्णन कीजिए।

**38.** Describe the qualities of fatal Marma.

सद्योप्राणहर मर्म के गुणों का वर्णन कीजिए।

**39.** Write down the definition of Marma and describe the Marma points found in the abdomen and chest.

मर्म की परिभाषा लिखिए तथा उदर एवं ऊरु में पाये जाने वाले मर्मों को वर्णित कीजिए।

**40.** Describe the Sannikrist and Viprakrist etiology of diseases.

रोगों के सन्निकृष्ट और विप्रकृष्ट निदान का वर्णन कीजिए।

**41.** Describe any *four* types of specific pathogenesis.

विशिष्ट सम्प्राप्ति के किन्हीं **चार** प्रकारों का वर्णन कीजिए।

**42.** Define the Nidra (sleep) and describe the benefits of Nidra.

निद्रा को परिभाषित कीजिए तथा निद्रा के लाभ का वर्णन कीजिए।

**43.** Write down the work of *five* types of Vata.

**पाँच** प्रकार के वात के कार्य लिखिए।

**44.** Describe the summer season in detail.

ग्रीष्म ऋतुचर्या का विस्तृत वर्णन कीजिए।

★ ★ ★