

This question paper consists of 44 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 44 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

अनुक्रमांक

Code No. 53/VOC/O
कोड नं०

Set/सेट

| |
|---|
| A |
|---|

INTRODUCTION TO DIFFERENT THERAPIES IN AYURVEDA

आयुर्वेद में विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों का परिचय

(722)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question, i.e., A, B, C or D and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
5. Answers for questions, like matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book.
6. Write your Question Paper Code No. 53/VOC/O, Set

| |
|---|
| A |
|---|

 on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के A, B, C अथवा D विकल्पों में से सही उत्तर चुनना है तथा उसे आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है।
4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
5. ऐसे प्रश्न जैसे मिलान करना, सही अथवा गलत, रिक्त स्थान भरो आदि के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 53/VOC/O, सेट **A** लिखें।

INTRODUCTION TO DIFFERENT THERAPIES IN AYURVEDA

आयुर्वेद में विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों का परिचय

(722)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

Note : (i) There are three Sections, viz., Section A, B and C in this question paper. Attempt *all* questions from Section—A. Attempt any *twenty* questions from Section—B and any *six* questions from Section—C.

(ii) Marks are indicated against each part.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में तीन भाग हैं—क, ख एवं ग। भाग—क के **सभी** प्रश्नों के उत्तर देने हैं। भाग—ख से किन्हीं **बीस** प्रश्नों के उत्तर देने हैं। भाग—ग से किन्हीं **छः** प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(ii) प्रत्येक भाग के अंक सामने दिए गए हैं।

SECTION—A

भाग—क

Note : Answer *all* questions.

1×10=10

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

Fill in the blanks. Write your answer in the answer-book :

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें। अपना उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

1. In Ayurveda, the Kaumarvritya is described as _____.

आयुर्वेद में कौमारवृत्य _____ तौर पर वर्णित है।

2. Yuktivyapashraya Chikitsa is _____ treatment.

युक्तिव्यापश्रय चिकित्सा _____ चिकित्सा है।

3. The dose of Hima is _____.

हिम की मात्रा _____ है।

4. _____ and _____ are considered as the basis of treatment in Ayurveda.
आयुर्वेद में _____ और _____ को चिकित्सा का आधार माना गया है।
5. Naishthiki and Laukika Chikitsa are _____ and _____ dimensions of Ayurveda.
नैष्ठिकी और लौकिक चिकित्सा आयुर्वेद के _____ और _____ आयाम हैं।

Indicate whether the following statements are True (T) or False (F) in the answer-book given :

निम्नलिखित कथन सही (T) हैं या गलत (F), दी गई उत्तर-पुस्तिका में सूचित करें :

6. Muscles are said to be the Marma.
मांसपेशियों को मर्म कहते हैं।
7. Talahridya Marma is Snayu Marma.
तलहृदय मर्म, स्नायु मर्म है।
8. Location of Sthapani is middle of eyebrows.
स्थपनी का स्थान भौंह के आधार-मध्य है।
9. Amlaki should be taken regularly in dietary regimen.
आमलकी को आहार पथ्य में प्रतिदिन लिया जाना चाहिए।
10. According to Ayurveda, minimum age of marriage for male is 22 years.
आयुर्वेदानुसार पुरुषों के लिए विवाह की न्यूनतम आयु 22 वर्ष है।

SECTION—B

भाग—ख

Note : Answer any *twenty* questions.

2×20=40

निर्देश : किन्हीं बीस प्रश्नों के उत्तर दें।

11. Describe the Daivavyapashraya Chikitsa (astro-spiritual therapy).
दैवव्यापश्रय चिकित्सा का वर्णन करें।
12. Mention the names of Pradhana Karmas.
प्रधान कर्मों के नाम बताएँ।

13. What are the contraindications of Svedana Karma?

स्वेदन कर्म के निषेधक्षेत्र क्या हैं?

14. Mention the dosage and indication of Sneha Dravya according to Koshtha.

कोष्ठानुसार स्नेह-द्रव्य की मात्रा और इसके लक्षण बताएँ।

15. What are the indications of Vamana Karma? (Any four)

वमन कर्म के प्रयोगक्षेत्र क्या हैं? (कोई चार)

16. Describe the dose of Kalka and Churna for Virechana Karma.

विरेचन कर्म के लिए कल्क और चूर्ण की मात्रा का वर्णन करें।

17. Describe the features of proper Virechana Karma.

सम्यक् विरेचन कर्म के लक्षणों का वर्णन करें।

18. Explain Grisma (summer) Ritucharya.

ग्रीष्म ऋतुचर्या का वर्णन करें।

19. Describe the indications of Anuvasan Vasti.

अनुवासन वस्ति के प्रयोगक्षेत्र का वर्णन करें।

20. What are the equipments required for Vasti Karma?

वस्ति कर्म के लिए आवश्यक सामग्री क्या हैं?

21. What are the complications of Vasti Karma?

वस्ति कर्म की जटिलताएँ क्या हैं?

22. What is Dhumpana?

धुमपान क्या है?

23. What are the contraindications of Nasya Karma?

नस्य कर्म के निषेधक्षेत्र क्या हैं?

24. What is Avaleha? Give examples.

अवलेह क्या है? उदाहरण दें।

25. Mention the oils for body massage according to Dosha.

दोषानुसार अभ्यंग क्रिया के लिए उपयोग होने वाले तैलों के बारे में बताएँ।

26. What are the types of postures for massaging of body?

शरीर मर्दन करने के लिए आसनों के क्या प्रकार हैं?

27. What are the contraindications of Vamana Karma?

वमन कर्म के निषेधक्षेत्र क्या हैं?

28. Describe procedure of Kvatha (decoction) formation.

क्वाथ बनाने की विधि का वर्णन करें।

29. What are the effects of proper Snehapana?

सम्यक् स्नेहपान के प्रभाव क्या हैं?

30. What are the contraindications of Virechana Karma?

विरेचन कर्म के निषेधक्षेत्र क्या हैं?

- 31.** What is the importance of Ratricharya?
रात्रिचर्या का क्या महत्त्व है?
- 32.** Describe age-wise quantity of Vasti Dravya.
वयानुसार वस्ति द्रव्यों के परिमाण का वर्णन करें।
- 33.** Which drug is best among emetic drugs and why?
सभी प्रकार के विरेचनीय द्रव्यों में कौन-सा द्रव्य सबसे उत्कृष्ट है और क्यों?
- 34.** What are the dose and indications of Ksirapaka (decoction in milk)?
क्षीरपाक के प्रयोगक्षेत्र और मात्रा क्या हैं?

SECTION—C

भाग—ग

Note : Answer any six questions.

5×6=30

निर्देश : किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दें।

- 35.** Write down the name, location, body element and method of treatment of any three Marmas.
किन्हीं तीन मर्मों के नाम, स्थान, शारीरिक तत्त्व और चिकित्सा-विधि को लिखें।
- 36.** Describe the Jata Karma and Raksha Karma of a newborn.
नवजात शिशु के जात कर्म और रक्षा कर्म का वर्णन करें।
- 37.** Describe the Panchakarma in brief.
पंचकर्म का संक्षेप में वर्णन करें।
- 38.** Describe the procedure of Vamana Karma.
वमन कर्म की विधि का वर्णन करें।

- 39.** Describe the criteria for effective Vamana Karma.
वमन कर्म के लिए प्रभावशाली लक्षण का वर्णन करें।
- 40.** Describe the complications of Vamana Karma.
वमन कर्म के उपद्रवों का वर्णन करें।
- 41.** Mention different types of Nasya Dravyas in each nostril.
प्रत्येक नासा छिद्र में नस्य द्रव्यों के विभिन्न प्रकार बताएँ।
- 42.** Describe the clinical importance of Panchakarma in detail.
पंचकर्म के चिकित्सकीय महत्त्व को विस्तार से समझाएँ।
- 43.** What are the applied aspects of Paschatkarma?
पश्चात्कर्म के व्यावहारिक पक्ष क्या हैं?
- 44.** What are the precautions to be taken during Vasti Karma?
वस्ति कर्म के समय क्या सावधानियाँ लेनी चाहिए ?

★ ★ ★