

SL. No. : OP

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34 ]

**CCE RR**

[ ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 8

Total No. of Questions : 34 ]

[ Total No. of Printed Pages : 8

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : **90-EK**

**NSQF LEVEL-2**

Code No. : **90-EK**

**ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್**

**Subject : Beauty & Wellness**

(ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಭಾಷಾಂತರಗಳು / English and Kannada Versions)

(ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಶಾಲಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ / Regular Repeater)

ದಿನಾಂಕ : 22. 06. 2017 ]

[ Date : 22. 06. 2017

ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9-30 ರಿಂದ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-45 ರವರೆಗೆ ]

[ Time : 9-30 A.M. to 11-45 A.M.

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60 ]

[ Max. Marks : 60

**ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು :**

**General Instructions to the Candidate :**

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು 34 ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.  
This Question Paper consists of 34 objective and subjective types of question.
2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.  
This question paper has been sealed by reverse jacket. You have to cut on the right side to open the paper at the time of commencement of the examination. Check whether all the pages of the question paper are intact.
3. ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.  
Follow the instructions given against both the objective and subjective types of questions.
4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.  
Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.
5. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.  
The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.

**RR-XXVII-8058**

[ Turn over

ಇಲ್ಲಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿ

TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಇಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ

Tear here

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ :  $10 \times 1 = 10$

Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet :

1. ಆಯುರ್ವೇದ ಎಂದರೆ,

- (A) ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಜ್ಞಾನ (B) ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನ  
(C) ಆಹಾರ ಕ್ರಮದ ವಿಜ್ಞಾನ (D) ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ವಿಜ್ಞಾನ

Ayurveda means

- (A) Science of culture (B) Science of life  
(C) Science of diet (D) Science of activities

2. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು

- (A) ಪಠ್ಯಾನ್ನ (ಡಯೆಟ್) (B) ವ್ಯಾಯಾಮ  
(C) ಯೋಗ (D) ಏರೋಬಿಕ್ಸ್

The sum of food consumed by a person is called

- (A) diet (B) exercise  
(C) yoga (D) aerobics

3. ಫೇಶಿಯಲ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮುಖದ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಸಾಧನಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈ ಕೊಳೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಕ್ರಿಯೆ

- (A) ಸ್ಕ್ರಬಿಂಗ್ (B) ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್  
(C) ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ (D) ಮಸಾಜಿಂಗ್

The process of removal of make up and surface debris for a thorough facial is

- (A) scrubbing (B) waxing  
(C) cleansing (D) massaging

4. ಮುಖದ ಮೇಲಿನ ಕೂದಲನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ

- (A) ಶೇವಿಂಗ್ (B) ಲೇಸರ್ ತಂತ್ರ  
(C) ಪ್ಲಕಿಂಗ್ (D) ಥ್ರೆಡಿಂಗ್

The method of permanent removal of hairs from the face is

- (A) shaving (B) laser technique  
(C) plucking (D) threading

5. ಯು.ಎಸ್.ಎ. ಮೂಲದ ಕಲರ್‌ಬಾರ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವುದು

- (A) ದಿನ ಬಳಕೆ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ (B) ಐಟಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ  
(C) ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ (D) ಪ್ರಸಾಧನಗಳಿಗೆ

COLORBAR, an USA based company is mainly known for

- (A) groceries (B) IT industries  
(C) health care products (D) cosmetics

6. ಇದರ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಪಾದದ ಚರ್ಮವು ಮೃದುವಾಗಿ, ತೇವಾಂಶದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ನಯವಾಗುತ್ತದೆ

- (A) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ (B) ಸ್ಕ್ರಬರ್  
(C) ಪಾಲಿಶ್ ರಿಮೂವರ್ (D) ಫುಟ್ ಲೋಶನ್

The foot skin becomes smooth, rehydrated and soft by applying the

- (A) nail polish (B) scrubber  
(C) polish remover (D) foot lotion

7. 'ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರ್ ಬ್ರಾಂಡ್' ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ಸಂಸ್ಥೆ

- (A) ಲ್ಯಾಕ್ಮೆ (B) ಸನ್‌ಸಿಲ್ಕ್  
(C) ಷಹನಾಜ್ ಹರ್ಬಲ್ಸ್ (D) ಪ್ಯಾಂಟೀನ್

The organisation which has name and fame as 'Billion dollar brand' is

- (A) Lakme (B) Sunsilk  
(C) Shahnaz Herbals (D) Pantene

8. ಸುವಾಸಿತ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಶ್ಯಾಂಪೂವಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಅದಕ್ಕೆ ಬೆರೆಸುವ ಸಂಯುಕ್ತ

- (A) ಪಾಲಿಸಾರ್ಬೇಟ್ 20 (B) ಸಿಟ್ರಿಕ್ ಆಮ್ಲ  
(C) ಸೋಡಿಯಂ ಲಾರೈಲ್ ಸಲ್ಫೇಟ್ (D) ಡೀಆಯೋನೈಜ್ಡ್ ನೀರು

Fragrance oils are made to dissolve in the shampoo by adding this compound.

- (A) polysorbate 20 (B) citric acid  
(C) sodium lauryl sulphate (D) deionised water

9. ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾಗೂ ದೇಹ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಆಹಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಘಟಕ

- (A) ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು (B) ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು  
(C) ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು (D) ಮಿನೆರಲ್‌ಗಳು

The chief constituent of food responsible for growth and bodybuilding is

- (A) carbohydrates (B) vitamins  
(C) proteins (D) minerals

10. ರೆಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಬ್ಯಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಈ ವಿಧದ ವ್ಯಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ

- (A) ಬಲ-ಶಕ್ತಿ ತರಬೇತಿ ವ್ಯಾಯಾಮ  
(B) ದೇಹದ ಸಮತೋಲನ ತರಬೇತಿ ವ್ಯಾಯಾಮ  
(C) ನಮ್ಯತೆಯ ತರಬೇತಿ  
(D) ಯೋಗ

Resistant bands are used in this exercise type.

- (A) strength training exercise  
(B) body balance training exercise  
(C) flexibility exercise  
(D) yoga

II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ :

4 × 1 = 4

Fill in the blanks with suitable answers :

11. ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ನಿಪ್ಪರ್ ಬಳಸಿ ..... ನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

Cuticle nippers are used to cut off .....

12. ಕೂದಲಿನಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರೋಟೀನ್ .....

The natural protein present in hair is .....

13. ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ಪ್ರಸಾಧನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ಕೇಂದ್ರ .....

An establishment dealing with cosmetic treatment for men and women is a .....

14. ಸೌಂದರ್ಯ ಪ್ರಸಾಧನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾಲಿಸಿಸ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಕೂದಲ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಪರಿಣಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ .....

A specialist in a beauty organisation who uses electrolysis to permanently remove hair follicle is .....

- III. 15. **A-ಪಟ್ಟಿ**ಯಲ್ಲಿರುವ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಪಡೆದು ತೈಲಗಳನ್ನು **B-ಪಟ್ಟಿ**ಯಲ್ಲಿರುವ ಯಾವ ತೊಂದರೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದೆಂದು ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ :  $4 \times 1 = 4$

Match the oils extracted from plants in **Column-A** with ailments they are used for in **Column-B**. Write the complete answer :

<b>A-ಪಟ್ಟಿ</b> <b>Column-A</b>	<b>B-ಪಟ್ಟಿ</b> <b>Column-B</b>
i) ಆಕುಪಂಕ್ಚರ್ ಮಸಾಜ್ Accupuncture massage	a) ಘರ್ಷಣೆ friction
ii) ಸ್ವೀಡಿಷ್ ಮಸಾಜ್ Swedish massage	b) ಗಿಡಮೂಲಿಕಾ ತೈಲಗಳು herbal oils
iii) ಆಯುರ್ವೇದ ಮಸಾಜ್ Ayurvedic massage	c) ಸೂಜಿಗಳು needles
iv) ಆರೋಮಾ ಥೆರಪಿ ಮಸಾಜ್ Aroma therapy massage	d) ಸ್ಟ್ರೋಕ್‌ಗಳು strokes
	e) ಕಲ್ಲುಗಳು stones
	f) ಸುವಾಸಿತ ತೈಲಗಳು fragrant oils
	g) ಅಯಸ್ಕಾಂತಗಳು magnets

- IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

$6 \times 1 = 6$

Answer the following questions :

16. ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿ ಮಸಾಜ್‌ನ ನಿಯಮವೇನು ?

What is the principle of reflexology massage ?

17. ವ್ಯಾಕ್ಸ್‌ನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Name any two types of wax.

18. ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್ ರಿಮೂವರ್ ಅನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬಳಸಬಾರದು. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

Nail polish remover should not be used continuously. Give reason.

19. ಫೇಶಿಯಲ್ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Mention any two materials used in facial.

20. ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

Define cuticle.

21. ಹೆಲ್ತ್ ಸ್ಪಾ ಎಂದರೇನು ?

What is a health spa ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

Answer the following questions :

22. ಬಹು ಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಿ ಲಿಫ್ಟ್‌ಗಳ ಬಳಕೆಗಿಂತಲೂ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳ ಬಳಕೆಯೇ ಉತ್ತಮ. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

It is better to use stairs than lifts in multistoreyed buildings. Give reason.

23. ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾದ ಮ್ಯಾನಿಕೂರ್‌ನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಮರುಜೋಡಿಸಿ :

Rearrange the following steps of manicure in an order :

a) ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸುವುದು

soaking nails in warm water

b) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ಅನ್ನು ಲೇಪಿಸುವುದು

applying nail polish

c) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು

removing nail polish

d) ಸ್ಕ್ರಬಿಂಗ್

scrubbing

**ಅಥವಾ/OR**

ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ಲೇಪಿಸುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the steps of applying nail polish.

24. ಸ್ಟೆರಿಲೈಸೇಷನ್ ಅನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

Define sterilization.

25. ಪೆಡಿಕೂರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮುನ್ನ ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the preparation that you take before beginning the pedicure.

26. ಸಿಂಧೂಳಿಗೆ ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್‌ಗಳೆಂದರೆ ಇಷ್ಟ. ನೈಲ್ ಪಾಲಿಶ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿ.

Sindhu likes nail polish very much. Help her to know the different components of a nail polish.

27. ಬ್ಯೂಟಿ ಥೆರಪಿಸ್ಟ್‌ನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Explain briefly the work of a beauty therapist.

**ಅಥವಾ/OR**

ಆರೋಮಾ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿಸ್ಟ್‌ನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Explain briefly the work of an aroma technologist.

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 3 = 12

Answer the following questions :

28. ಸ್ಯಾನಿಟೈಸೇಷನ್ ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕ ? ಸಲೂನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಸಾಧನ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸೇಷನ್‌ಗೆ ಹೇಗೆ ಒಳಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ ?

Why is sanitization necessary ? How are the tools and equipment in saloon sanitized ?

29. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮೆಹೆಂದಿ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಮೂರು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿ.

Explain the general mehendi preparation method in three steps.

30. ಕಾನ್‌ಸೀಲರ್‌ನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List any three benefits of a concealer.

31. ಒತ್ತಡ ಕೇಂದ್ರ ಹೆಡ್ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಲು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂರು ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the three steps followed in pressure point head massage.

**ಅಥವಾ/OR**

ಸಾಮಾನ್ಯ ತಲೆಗೂದಲಿಗೆ ನೀಡುವ ಹೇರ್ ಸ್ಪಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the steps involved in hair spa for normal hair.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3 × 4 = 12

Answer the following questions :

32. ರಾತ್ರಿಯ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List any four practices which help you get a good sleep at night.

**ಅಥವಾ/OR**

ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

Write a short note on balanced diet.

33. ಆಕ್ನೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

Mention the general rules that you follow for acne treatment.

**ಅಥವಾ/OR**

ಒಬ್ಬ ಸೌಂದರ್ಯ ಕುಶಲಿಯು ತನ್ನ ಗ್ರಾಹಕಿಗೆ ಗೋಲ್ಡ್ ಫೇಶಿಯಲ್ ಬಳಸಲು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾಳೆ. ಇದರ ಉಪಯೋಗಗಳೇನು ?

A beautician advises her client to opt for gold facial. What are its advantages ?

34. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೇರ್ ಸ್ಪಾಗಳು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿರಲು ಕಾರಣವೇನು ?

Hair spas are becoming popular nowadays. Give reason.

