

93340

M-779

Sl.No.

Total No. of Pages : 2

V Semester B.A. Examination, March/April 2021

(Semester Scheme : CBCS)

PSYCHOLOGY

Life Skills Psychology (Generic Elective)

Time : 2 Hours

Max. Marks : 40

Instruction : Answer all parts.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

**PART-A**

**ಭಾಗ - ಎ**

I. Answer any five of the following questions:

[5×2=10]

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

Q1) Define Life Skills.

ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

Q2) What is self-esteem.

ಆತ್ಮ-ಗೌರವ ಎಂದರೇನು?

Q3) What is Johari Window?

ಜೊಹಾರಿ ಕಿಟಕಿ ಎಂದರೇನು?

Q4) What is meant by non-verbal communication?

ಅಶಾಬ್ದಿಕ ಸಂವಹನ ಎಂದರೇನು?

Q5) Who proposed wheel model of Emotion?

ಸಂವೇಗದ ಚಕ್ರ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಯಾರು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು?

Q6) What are listening skills?

ಆಲಿಸುವಿಕೆಯ ಕೌಶಲ್ಯ ಯಾವುವು?

Q7) Mention the sources of stress.

ಒತ್ತಡದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ನಮೂದಿಸಿ.

P.T.O.

93340

**PART-B**

**ಭಾಗ - ಬಿ**

**M-779**

II. Answer any two of the following questions:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

[2×5=10]

Q8) Write a short note on life skills education in Indian context.  
ಭಾರತೀಯ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

Q9) Briefly explain non-verbal communication.  
ಅಶಾಬ್ದಿಕ ಸಂವಹನವನ್ನು ಕುರಿತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Q10) Describe wheel model of Emotion.  
ಸಂವೇಗದ ಚಕ್ರಮಾದರಿಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

**PART-C**

**ಭಾಗ - ಸಿ**

III. Answer any two of the following questions:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

[2×10=20]

Q11) What is self-awareness? Describe various types of self.  
ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು ಎಂದರೇನು? ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಸ್ವಂತಿಕೆಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

Q12) Explain the techniques of improving interpersonal skills.  
ಅಂತರ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Q13) What is stress? Explain the General Adaptive Syndrome model of stress.  
ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು? ಒತ್ತಡದ ಮಾದರಿಯಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣ ಕುರಿತು ವಿವರಿಸಿ.

<https://www.uomonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भिजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से